

So wird EAP in Ihrem Unternehmen implementiert

Für die erfolgreiche Nutzung eines EAP im Unternehmen ist es entscheidend, dass alle MitarbeiterInnen zu Beginn über das Beratungsangebot informiert werden.

Gerne kommen wir zu Ihnen ins Unternehmen und stellen im Rahmen einer MitarbeiterInnenversammlung das EAP vor. Ihre Beschäftigten haben die Gelegenheit uns als Anbieter kennenzulernen und direkt Fragen zu stellen. Außerdem verdeutlicht ein Besuch des externen Dienstleiters die Unabhängigkeit von Ihrem Unternehmen gegenüber der Belegschaft.

Nach einer Einführung für Ihre MitarbeiterInnen ist eine kontinuierliche Informationsvermittlung über das Beratungsangebot wichtig. Mögliche Verbreitungsmedien sind:

- ▶ Flyer an allen wichtigen Stellen und Kommunikationspunkten
- ▶ Plakate an wichtigen Informationspunkten, z. B. in der Kantine
- ▶ Intranet
- ▶ Rundschreiben, z. B. mit der Gehaltsabrechnung/Newsletter via E-Mail
- ▶ Veröffentlichung in Firmenzeitung etc.
- ▶ Informationsmappe für neue MitarbeiterInnen

Gerne beraten wir Sie dabei, welche Arten der Öffentlichkeitsarbeit für Ihr Unternehmen sinnvoll sind. Wir stellen Ihnen gerne Beispiele dafür zur Verfügung.

Wer wir sind

Der GesundheitsService AWO OWL mit Sitz in Bielefeld ist Teil des AWO Bezirksverbands Ostwestfalen-Lippe e.V.. Die AWO setzt sich mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen für eine sozial gerechte Gesellschaft ein. Hilfe und Unterstützung bieten wir allen Menschen an, die sie benötigen. Wir unterstützen Menschen, ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten.



Sie haben Fragen zu unserem Angebot?
Sie wünschen ein unverbindliches Beratungsgespräch in Ihrem Unternehmen?



Sprechen Sie uns an!

GesundheitsService AWO OWL
Detmolder Straße 280
33605 Bielefeld
0521-9216427
info@gesundheitservice-awo-owl.de

oder besuchen Sie uns im Internet:

www.gesundheitservice-awo-owl.de



Employee Assistance Program (EAP)

**Psychosoziale Beratung
für Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter**

Vertraulich. Kompetent. Wirksam.



Psychosoziale Beratung für MitarbeiterInnen

Das Employee Assistance Program (EAP) des GesundheitsService AWO OWL bietet ein unabhängiges und ganzheitliches Beratungsangebot für Ihr Unternehmen und Ihre Beschäftigten an. Ziel dieser externen Beratung ist die Förderung der psychischen und physischen Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen und die Entlastung der Personal- und Führungskräfte. Mit unserem festen Team aus hoch qualifizierten BeraterInnen unterstützen wir Ihre Beschäftigten beim Erhalt ihrer Gesundheit und der Balance zwischen unterschiedlichen Lebensbereichen.

Diese weiteren Nutzen hat das EAP für Ihr Unternehmen

Das Employee Assistance Program ist ein Baustein, mit dem Unternehmen eine gesunde und leistungsstarke Belegschaft fördern können. Die Implementierung eines externen Beratungsangebots ist ein Investment und eine Maßnahme des betrieblichen Gesundheitsmanagements und der strategischen Personalpolitik: Im Fokus stehen Gesundheit, MitarbeiterInnenbindung und eine Steigerung der Attraktivität des Arbeitgebers.

**LEBEN.
ARBEITEN.
BALANCE.**

Unsere Gesundheitsleistungen für Unternehmen

Wir bieten Beratung zu folgenden Themen an

In vielen Situationen im Leben kann es zu Stress und Überforderung kommen und somit auch die Arbeit belasten. Es kann hilfreich sein, mit einer neutralen und unabhängigen Person über die eigenen Belastungen zu sprechen, sie von einer anderen Sichtweise betrachten zu lassen und gemeinsam neue Perspektiven zu entwickeln. Das Employee Assistance Program (EAP) des GesundheitsService AWO OWL bietet fachliche Beratung zu folgenden Themen:



Gesundheit, z.B.

- ▶ Psychische Belastungen
- ▶ Physische Belastungen
- ▶ Burnout
- ▶ Ernährung
- ▶ Bewegungsmangel/ Fehlhaltungen
- ▶ Suchtproblematiken



Soziales Umfeld, z.B.

- ▶ Probleme in Partnerschaft und Familie
- ▶ Erziehungsschwierigkeiten
- ▶ Pflege von Angehörigen
- ▶ Finanzielle Probleme
- ▶ Beratung für Familienangehörige



Beruf, z.B.

- ▶ Stress und Überlastungsgefühle
- ▶ Konflikte am Arbeitsplatz
- ▶ Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ▶ Älter werden im Beruf
- ▶ Umgang mit belasteten KollegInnen

Die fachlichen Kompetenzen unserer EAP-BeraterInnen

Das Beratungsteam des GesundheitsService AWO OWL setzt sich aus qualifizierten Fachkräften der Bereiche Psychologie, Pädagogik, Gesundheitswissenschaften und Sozialarbeit zusammen. Interdisziplinäre Fachlichkeit und langjährige Erfahrung im Umgang mit Menschen in den unterschiedlichsten Belastungssituationen sind die Kernkompetenzen des GesundheitsService AWO OWL.

Die Qualität und die Nachhaltigkeit der Beratung wurden im Rahmen einer groß angelegten Längsschnitt-Studie in Kooperation mit der Universität Bielefeld belegt.

